

Jeugd-beleidsplan HC Hannibal Tessenderlo vzw

**Seizoen:
2025 - 2026**



HC Hannibal
Tessenderlo vzw

1. Onze clubvisie
2. Doelstellingen
3. Club Organigram
4. Bestuur
5. Jeugdbestuur
6. Trainers
7. Ploeg- en tafelverantwoordelijken
8. Taken van ploegverantwoordelijken
9. Sporttechnisch plan
10. Opleiding en begeleiding
11. Charter van de trainers
12. Bewegingsdoelen
13. Rekrutering van nieuwe leden
14. Activiteiten

Onze visie van Hannibal Tessenderlo vzw

Willen wij als club vooruitkomen met het handbal in Tessenderlo, dan is investeren in jeugd een “must”.

We moeten ervoor zorgen dat kinderen op regelmatige tijdstippen aan sport doen. Dit lijkt eenvoudiger dan het is.

Kinderen doen meestal al een 2-tal keren aan sport op school. Wij proberen om ze nog minstens 2 maal per week aan sport te laten doen in clubverband. Wij willen de kinderen dus aanmoedigen om ook naast de schoolsport een andere sport te beoefenen, om hun motorische basisontwikkeling te stimuleren, naast de gebruikelijke sporten op school zoals turnen, atletiek, voetbal, zwemmen,....

Hannibal Tessenderlo beschikt over een mooie, groeiende jeugdwerking. Vanuit onze jeugdwerking willen wij trachten om zoveel mogelijk meisjes en jongens in contact te brengen met de handbalsport. Wij willen onze jeugd steeds voldoende aandacht blijven geven zodat ze op termijn kunnen doorgroeien naar een seniorenploeg, en dat dan liefst bij Hannibal Tessenderlo.

Onze jeugd is tenslotte de toekomst van de club.

Doelstellingen bij Hannibal Tessenderlo vzw

- De bekendheid van het handbal in Tessenderlo en omstreken te vergroten dankzij de verschillende media en handbal gerichte activiteiten om een stevige basis van de club uit te bouwen.
- Met bewaarde trainers werken die over de nodige diploma's en de nodige handbalervaring beschikken om zo de kinderen een goede opleiding te geven.
- De trainers stimuleren om voldoende opleidingen/bijscholingen te volgen om zichzelf te blijven verbeteren en hun kennis vervolgens dus op de kinderen over te brengen.
- Een leuke groeps sfeer creëren tussen de spelers waardoor ze met plezier naar de trainingen en toernooien of wedstrijden komen.
- Een goede en vlotte samenwerking met de ouders creëren, om deze te motiveren om taken binnen de club op te nemen en zo mogelijk toe te treden tot de jeugdwerking van de club.
- Jaarlijkse evaluaties houden van de spelers door de trainers, en van de trainers door de sporttechnische coördinator.
- We willen steeds onze trainers maximaal ondersteunen en stimuleren om de opgelegde leerlijn te volgen. De sporttechnisch coördinator kijkt hierop toe, en motiveert de trainers (zowel vaste trainers als invallers) om maximaal te communiceren over technische en tactische aspecten.
- Behouden en voortzetten van de handbaltrainingen.
- Jeugdscheidsrechters opleiden door jongeren op jonge leeftijd aan te zetten tot het volgen van een scheidsrechters cursus en hen te stimuleren en vervolgens te begeleiden bij het fluiten.

Organigram Hannibal Tessenderlo vzw 2025 / 2026

Hoofdbestuur

Ere voorzitter:	Jos Boons
Voorzitter:	Rien Ghoos
Secretaris:	Jan Geboers
Penningmeester:	Steven Lambrichts
Sporttechnisch coördinator:	Jos Boons
Administratief coördinator:	Maarten Vanderheyden
API (aanspreekpunt integriteit)	Greet Loeners
Competitieverantwoordelijke:	Kurt Troonbeeckx
Promotieverantwoordelijke:	Truus Boons
Vrijwilligerscoördinator:	Schirley Goerlandt
Sponsoring:	Francis Van Dooren

Clubbeleid

Schirley Goerlandt
Ils Huygens
Fien Boons
Truus Boons
Maarten Vanderheyden
Bart Lambrigh
Hanne Gielen
Francis Van Dooren
Steven Lambrechts
Jan Geboers
Greet Loeners

Sporttechnisch coordinator

Jos Boons

Trainers Kabouters	Truus Boons Merel Vanderheyden
Trainers U8/ U10	Truus Boons Jasper Ghoos
Trainer J14	Michael Schonk
Trainer J16	Bart Lambrighs
Trainer J18	Bram Jannes
Trainer Heren	Christoffel Aerts
Trainster Dames	Fien Boons
Trainer FIT	Bart Lambrighs

Promotieverantwoordelijke

Truus Boons

Taken van de ploegverantwoordelijke

We streven er als club naar om per ploeg een (vrijwillige) ploegverantwoordelijke aan te duiden. De ploegverantwoordelijke ondersteunt de trainer door het voortouw te nemen op het vlak van communicatie i.v.m. het extra-sportieve gedeelte. Hij/zij communiceert afspraken i.v.m. vervoer bij wedstrijden, beurtrol voor het wassen van de wedstrijd kledij, afspraken van vanuit het bestuur, administratieve zaken, extra activiteiten, ... De ploegverantwoordelijke probeert dit zoveel mogelijk in persoon te doen, en niet via elektronische kanalen om zo de visie van een warme familiale club uit te stralen.

Sporttechnisch plan Hannibal Tessenderlo vzw Sporttechnische opleidingsvisie

De basisopleiding die we aanbieden binnen onze jeugdwerking steunt op de leerlijn van de VHV. We streven ernaar dat elke jeugdtrainer op de hoogte is van dit opleidingsplan en zo ook een zicht heeft op de opleidingslijn van onze club.

Voor elk leeftijdsgroep is een jaarplan volgens deze leerlijn uitgewerkt door de sporttechnische jeugdcoördinator. Hierin zijn doelstellingen bepaald die we jaarlijks proberen te bereiken per team. Indien dit niet lukt om één of andere reden dan wordt dit besproken met de trainers en de coördinator, zodat er tijdig kan bijgestuurd worden of dat dit het volgende seizoen een werkpunt blijft.

Bij de **Kabouters** ligt de nadruk op veelzijdig bewegen. Zowel motorische, cognitieve en dynamisch-affectieve vaardigheden worden maximaal gestimuleerd op speelse wijze. Eenvoudige bewegingssporten en oefeningen worden hiervoor aangewend. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 1 bewegingsmoment per week aan. De kinderen mogen mits goedkeuring en medewerking van de ouders deelnemen aan de nieuw in het leven geroepen 2v2 tornooitjes. We leggen hier vanuit de club geen enkele druk op, maar bieden wel de mogelijkheid.

Bij de **J/M 8** wordt er voornamelijk gewerkt aan de motorische veelzijdigheid en coördinatie van de kinderen, omdat wij dit zeer belangrijk vinden op deze jonge leeftijd. Bij deze groep komt aanval en verdediging enkel individueel aan bod. Wat voor deze leeftijd heel belangrijk is, is leren omgaan met het eigen lichaam en het ontdekken van de eigen mogelijkheden en beperkingen. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. De kinderen en ouders worden gemotiveerd om deel te nemen aan tornooien om tot een extra beweegmoment te komen, zonder hier evenwel aandacht te besteden aan de prestaties van de kinderen of de ploeg. Plezier staat hier bovenaan.

Bij de **J/M 10** komen de punten van de J/M 8 ook nog steeds aan bod, maar hier komen ook al handbal-specifieke vaardigheden aan bod. Een ervaren trainer waakt erover dat er geen foute bewegingen geautomatiseerd raken. Differentiatie is heel belangrijk om ieder kind een goede balans tussen uitdaging en succesbeleving te laten ervaren. Er worden hier nog veel spelvormen aangeboden, maar ook oefenen en trainen worden hier aangeleerd. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2

bewegingsmomenten per week aan. Op deze leeftijd worden er voornamelijk tornooitjes gespeeld met de kinderen. Zowel het individuele als het samenspel worden zoveel mogelijk aangeleerd zonder vaste posities op het terrein

Bij de **J/M 12** spreken wij over handballers. Vanaf nu beginnen wij ons op aanval en verdediging te concentreren. De posities van het handbalspel worden aangeleerd, net als de specifieke vaardigheden en taken die bij deze posities horen. Creatief en vrij spelen op de eigen positie moet in deze leeftijdscategorie absolute prioriteit krijgen. De kinderen zullen automatisch enkele algemene offensieve/defensieve principes aanleren, zonder dat deze de creativiteit beperken. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Op deze leeftijd worden er tornooitjes gespeeld of indien het aantal spelers en de aanwezigheidsgraad het toelaat wordt er gekozen voor inschrijving in competitie.

Bij de **J/M 14** worden de specifieke vaardigheden van de posities van het handbalspel verder uitgediept en leggen we de basis van tactiek. Het samenspel wint aan belangrijkheid, maar differentiatie moet zorgen voor een verdere individuele technische ontwikkeling. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Deelname aan een competitie wordt hier sterk aangemoedigd, zowel bij kinderen als ouders.

Bij de **J/M16** wordt er verder gewerkt aan de technische en tactische ontwikkeling. Kracht- en uithoudingstraining komen hier ook aan bod. Van de kinderen wordt hier een groter intrinsiek engagement verwacht. Handbal is een ploegsport, en dat houdt bepaalde verantwoordelijkheden in. Tactiek krijgt hier een belangrijke rol, zonder evenwel kansen op individuele technische vervolmaking te negeren. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Deelname aan een competitie wordt hier sterk aangemoedigd, zowel bij kinderen als ouders.

Bij de **J/M18** ligt de nadruk op het verder ontwikkelen van individuele technische en tactische capaciteiten, maar zeker ook op het benutten van die capaciteiten binnen de ploegdoelstelling(en). Deze jongens en meisjes worden klaargestoomd om over 2 jaar onze heren en damesploeg te kunnen vervoegen. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Deelname aan een competitie wordt hier sterk aangemoedigd, zowel bij kinderen als ouders.

Elke trainer maakt een individuele spelersevaluatie op van de spelers en een evaluatie van zijn team. Dit gebeurt 2 maal per seizoen, de eerste voor Nieuwjaar en de tweede op het einde van het seizoen. Het is de bedoeling dat iedere trainer zijn spelers evalueert en dit met de betrokkene zelf bespreekt. Deze evaluaties dienen als leidraad naar de volgende trainer bij elke overgang van de speler naar een andere categorie.

Ook zullen deze evaluaties besproken worden met de sporttechnische jeugdcoördinator.

Opleiding en begeleiding technische staf

De kwaliteit van de jeugdopleiding is gekoppeld aan de kwaliteit “het kennen en kunnen” van de trainers die voor de opleiding instaan. In deze optiek trachten wij met Hannibal Tessenderlo elke trainer op zijn/haar verantwoordelijkheid te wijzen via onderstaand “charter”.

Charter voor jeugdtrainers

Organisatie

De trainer is er steeds verantwoordelijk voor dat een training op tijd start en eindigt. De trainer is steeds als eerste aanwezig op de training (ten laatste 10 min. voor de start van de trainingen en blijft in de sporthal tot de laatste speler opgehaald of vertrokken is), of stelt hier een verantwoordelijke voor aan.

De trainer zal ook steeds een aanwezigheidslijst bijhouden van de aanwezige spelers.

De trainer is steeds verantwoordelijk voor het gebruiken en opruimen van materiaal en het veilige gebruik ervan. Hij zorgt ten allen tijde dat de sporthal opgeruimd achter blijft.

Wij onthalen de nieuwe spelers steeds zeer positief en proberen deze meteen te integreren in de spelersgroep.

Wij moedigen de trainers ook aan om tijdens het seizoen aan teambuilding te doen met hun groep. Dit komt alleen maar ten goede aan een positieve groepsfeer.

Beleidsvisie: extra sportief

De trainer dient er steeds over te waken dat zijn atleten op een gezonde en verantwoorde manier hun sport kunnen beoefenen en geeft aandacht aan het extra sportieve: rust, kwetsuur preventie en opvolging, eten en drinken, afmelden enz....

Opleiding

De trainer kent de leerlijn van de club die betrekking heeft op zijn team.

De trainer engageert er zich toe om zich regelmatige tijdstippen bijscholing te volgen.

De trainer engageert er zich toe om aanwezig te zijn op bijscholing/trainersvergaderingen die door de club georganiseerd worden.

Communicatie

Er wordt van iedere trainer verwacht dat hij open staat voor een open communicatie met de sporttechnische coördinator, het bestuur en met collega trainers onderling om tot een zo optimaal mogelijke opleiding te komen van elke individuele speler/ster.

De trainer zorgt voor een duidelijke communicatie tussen spelers, ouders en clubverantwoordelijken aangaande alle organisaties die met een goede clubwerking betrekking hebben.

Afgelastingen/verschuivingen of vervangingen van trainingsmomenten of trainers dienen steeds vooraf en tijdig gemeld te worden aan de sporttechnische coördinator van de club en aan de federatie.

Door op geregelde tijdstippen samen te komen in overlegmomenten en trainers vergaderingen, scholing of door hen op regelmatige basis naar bijscholing te sturen proberen we een continuïteit te verzekeren in een kwaliteitsvolle opleiding en begeleiding van de trainers en atleten. Info hierover wordt door de JC verzameld en doorgegeven aan de trainers. Verder houden wij eraan om zelf jaarlijks een externe bijscholing te organiseren met een externe expert.

Daarnaast is er na elk seizoen een gesprek dat gekoppeld is aan een evaluatie document dat zowel door de trainer zelf als door de betrokken sporttechnische coördinatoren ingevuld en besproken wordt. Bijsturingen gebeuren verder ook tijdens het seizoen: voor, tijdens of na de trainingen en wedstrijden zelf.

Bewegingsdoelen

We proberen het handballen aan te leren door:

Het aanleren van de basisworpen om het spel goed te kunnen spelen: slagworpen, sprongworpen, valworpen.

Verder ligt de aandacht op balvaardigheid, dribbelen links en rechts.

Oriëntering in breedte en diepte in de opstelling, het steun geven aan ploegmates in het verdedigende werk, vertrekkend vanuit de mandekking.

Het binden van 2 verdedigers, het verrassen van de verdediging door contrapasses en bewegingen, aandacht voor diverse loopwegen, doelgevaarlijk te zijn via positiewissels, de samenwerking tussen cirkelspeler(s) en de overige aanvallers en het spelen van “de snelle midden” en de diverse stadia van de tegenaanval.

In verdediging door offensieve en defensieve verdedigingsvormen aan bod te laten komen en steeds de positie in te nemen tussen aanvallers en doel door het snelle benenwerk voorop te stellen.

Daarnaast werken we ook aan persoonsgebonden doelen:

Zo trachten we onze spelers(sters) respectvol te leren omgaan met het materiaal, eigen en andermans spullen alsook respect te hebben voor tegenstanders, scheidsrechters en medespelers.

Het realiseren van een realistisch zelfbeeld (herkennen van wat doe ik goed en wat lukt minder) en leren om elkaars zelfbeeld niet te schaden. We verwachten dat spelers elkaar positieve feedback geven om zo als ploeg beter te worden.

Verder leren omgaan met ieders specifieke mogelijkheden, niet iedereen evolueert even snel en beschikt over dezelfde capaciteiten, er wordt verwacht dat men leert de handelingen daaraan aan te passen.

Fairplay op training en wedstrijd staat centraal.

In het handbal is een goede communicatie/verstandhouding tussen de spelers belangrijk en dat willen we bij de jeugd al aanleren. Jong geleerd is oud gedaan.

Het leren omgaan met winst en verlies. Doorzetten, motivatie, inzet en spelvreugde zijn de rode draad in onze club. Opgeven en je hoofd laten hangen staat niet in ons woordenboek.

We trachten om spelers(sters) zelfstandig en in groep bepaalde taken/opdrachten/oefeningen te laten uitvoeren. Geleidelijk moeten ze zelf naar oplossingen zoeken voor de spelproblemen en spelsituaties die zich voordoen.

Tevens willen we aandacht hebben voor de opleiding van mensen die betrokken zijn om het handbal mogelijk te maken zoals: trainers, begeleiders, scheidsrechters, bestuursmensen enz....

Rekrutering van nieuwe leden

Jaarlijks proberen we meerdere acties te organiseren die leiden tot de rekrutering van nieuwe spelers.

We organiseren minstens 2 vriendjesdagen tijdens het seizoen? Meestal één tegen half of eind september en nog één op het einde van het seizoen. Hier mogen dan vriendjes gratis op komen meetrainen.

Handbalclub Hannibal Tessenderlo is aangesloten bij de Looise sportraad, waardoor er ook jaarlijks, in samenwerking met de sportdienst van gemeente Tessenderlo, een aantal sportactiviteiten worden georganiseerd.

Een activiteit met de sportdienst is de jaarlijks wederkerende initiatielessen handbal van de sportacademie. Dit zijn kinderen van de 3^e en 4^e graad die diverse sporten volgen via de sportdienst van Tessenderlo, waaronder handbal.

Ook proberen wij ieder jaar handbalinitiatie te geven op enkele scholen in de Tessenderlo en omstreken, zoals in het verleden reeds gebeurde. Dit wordt door de turnleerkrachten zeer gesmaakt.

Verder zijn er in de diverse sporthallen informatie folders van onze club te vinden of kan onze website, www.hannibaltessenderlo.be en facebookpagina www.facebook.com/hannibaltessenderlo, geraadpleegd worden.

Nieuwe leden mogen altijd een maand gratis meetrainen en krijgen daarna de mogelijkheid om aan te sluiten bij de club.

Activiteiten

Hannibal Tessenderlo probeert ook steeds verschillende activiteiten doorheen het seizoen te organiseren die het clubgevoel bevorderen. Deze activiteiten zijn ook dikwijls om de ouders meer betrokken te krijgen bij de club.

Zo wordt er een jaarlijks Pagadder/welpentornooi (J/M 8 -10 -12) georganiseerd waarbij andere clubs kunnen inschrijven. Deze ploegen spelen dan tegen leeftijdsgenootjes in 4 tegen 4 situaties op verkleinde speelvelden met verlaagde doelen.

We houden ook een nieuwjaarsreceptie voor de leden van de club. We proberen hier dan meestal een andere activiteit voor de kinderen aan te koppelen zodat het voor hen ook plezierig is, terwijl de ouders een drankje en een hapje nuttigen.

Bestuur Handbalclub Hannibal Tessenderlo vzw

Baal 39

3980 Tessenderlo

hannibaltessenderlo@gmail.com

jeugdbestuurhannibal@gmail.com

www.hannibaltessenderlo.be